



## Herren 1 (Regionalliga) Trainer: Moritz Benzing

- Montag 20:00-22:00 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)
- Mittwoch 20:00-22:00 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)
- Donnerstag 20:00-22:00 Uhr (Goethe-Gymnasium)

## Herren 2 (Kreisliga A) Trainer: Christian Roth

- Dienstag 20:00-21:45 Uhr (Goethe-Gymnasium)
- Donnerstag 20:15 – 22:00 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

## Herren 3 (Kreisliga C 1) Trainer: Davor Grotefeld / Stefan Röhrig

- Dienstag 20:15 – 22:00 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

## Damen (Bezirksliga) Trainer: Maher Kassem

- Dienstag 19:30 – 21:00 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 19:30 – 21:00 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

## Weibliche Jugend Sondertraining Technik

- Dienstag 18:45 – 19:30 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 19:00 – 19:30 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

## Männliche U16/18 (Jahrgang 03 - 06) Trainer: Max Wroblewski / Philip Jenkins

- Dienstag 17:15 18:45 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 17:30-19:00 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

## Athletik- und Individualtraining U16 (auf Einladung) Trainer: Philip Jenkins

- Mittwoch 16:00 - 17:45 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

## Männliche U14 (Jahrgang 07-08) Trainer: Tilman Isensee / Yann Gröhlich

- Montag 18:00-19:30 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 18:00-19:30 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

## Mixed U12 (Jahrgang 09-10) Trainer: Yann Gröhlich / Tilman Isensee

- Montag 17:00 – 18:30 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 17:00-18:30 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

## Mixed U10 (Jahrgang 11-12) TFG des Schulsportzentrums Trainer: Harry Hegenbarth / Max W. / Ty W.

- Montag 15:45 – 17:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Freitag 15:45 – 17:45 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

## Mixed U8 (Jahrgang 12-13) Ballschule 2 des SSZ Trainer: Harry Hegenbarth / Max Wroblewski

- Freitag 15:45 – 17:45 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

## Sporthallen

- **AKG-Halle am Weiherhausstadion: Dammstraße 121 – 64625 Bensheim**
- **Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände: Eingang in der Franz-Liszt-Straße 7 – Parken: Wilhelmstraße 60**
- **Sporthalle Goethe-Gymnasium: Auerbacher Weg - 64625 Bensheim**