

Trainingszeiten VfL Bensheim – Basketball

Stand: 31.08.2022



Herren 1 (Regionalliga) Trainer: Thorsten Schulz

- Montag 20:00-22:00 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)
- Mittwoch 20:00-22:00 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)
- Donnerstag 20:00-22:00 Uhr (Goethe-Gymnasium)

Damen (Kreisliga) Trainer: Maher Kassem

- Dienstag 20:00 – 21:45 Uhr (Goethe-Gymnasium)
- Donnerstag 19:15 – 20:45 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Herren 2 (Kreisliga A) Trainer: David Wecht

- Dienstag 20:15 - 21:45 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 20:15 – 22:00 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Herren 3 (Kreisliga C) Trainer: Yann Gröhlich

- Dienstag 19:00 -20:45 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 18:45 – 20:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Weibliche U12 und U14 (Jahrgang 2009 und jünger) Trainerin: Victoria „Vicky“ Isensee

- Montag 15:45 - 17:30 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)
- Donnerstag 15:45 - 17:45 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Männliche U18 (Jahrgang 2005 und jünger) Trainer: David Wecht / Yann Gröhlich

- Dienstag 19:00 -20:45 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 18:45 – 20:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Männliche U16 (Jahrgang 2007 und jünger) Trainer: Tilman Isensee / Davor Grotefend

- Montag 17:45 - 19:30 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 17:15-19:30 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

Männliche U14 / TFG (Jahrgang 2009 und jünger) Trainer: Thorsten Schulz / Elijah Cepelja

- Montag 15:45 – 17:45 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Mittwoch 15:45 - 18:00 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Athletik- und Individualtraining (auf Einladung) Trainer: Thorsten Schulz / Yann Gröhlich / Chris Miller

- Nach Vereinbarung

Mixed U12 / TFG (Jahrgang 2011 und jünger) Trainer: Yann Gröhlich / Marlon Rohmann

- Dienstag 17:15 – 19:00 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 17:15-19:00 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

Mixed U10 / TFG (Jahrgang 2013 und jünger) Trainer: Yann Gröhlich / Harry Hegenbarth

- Dienstag 15:45 – 17:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Freitag 15:45 – 17:45 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

Mixed U8 (Jahrgang 2015 und jünger) Ballschule des SSZ Trainer: Harry Hegenbarth /

- Freitag 15:45 – 17:45 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

Sporthallen

- AKG-Halle am Weiherhausstadion: Dammstraße 121 – 64625 Bensheim
- Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände: Eingang in der Franz-Liszt-Straße 7 – Parken: Wilhelmstraße 60
- Sporthalle Goethe-Gymnasium: Auerbacher Weg - 64625 Bensheim