

Trainingszeiten VfL Bensheim – Basketball Stand: 11.06.2023



Mixed U8 und Ballschule des SSZ (Jahrgang 2016 und jünger) Trainer: Harry Hegenbarth

- Freitag 15:45 – 17:45 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

Mixed U10 – 2 (Jahrgang 2014 und jünger) Trainer: Michael Best

- Dienstag 15:45 – 17:00 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Freitag 15:45 – 17:45 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

Mixed U10 - 1 / Talentfördergruppe (Jahrgang 2014 und jünger) Trainer: Tobias Hosper

- Montag 15:45 – 17:30 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)
- Freitag 15:45 – 17:45 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

Mixed U12 - 2 / Talentfördergruppe (Jahrgang 2012 und jünger) Trainer: Marlon Rohmann

- Montag 15:45 – 17:30 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 16:15 – 17:45 Uhr ((Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Männliche U12 - 1 / Talentfördergruppe (Jahrgang 2012 und jünger) Trainer: Yann Gröhlich

- Montag 17:30 – 19:30 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 15:45 – 17:15 Uhr ((Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Weibliche U14 (Jahrgang 2010 und jünger) Trainer: Maher Kassem / Sven Dürr

- Dienstag 15:45 - 17:30 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 17:15 - 18:45 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

Männliche U14 - 2 (Jahrgang 2010 und jünger) Trainer: Aron Mesfin

- Montag 15:45 – 17:30 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Mittwoch 15:45 - 18:00 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Männliche U14 - 1 / Talentfördergruppe (Jahrgang 2010 und jünger) Trainer: Yann Gröhlich

- Mittwoch 15:45 - 18:00 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 17:15 – 18:45 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Männliche U16 - 2 (Jahrgang 2008 und jünger) Trainer: Davor Grotefeld

- Dienstag 17:30 - 19:00 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 17:15-18:45 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

Männliche U16 - 1 (Jahrgang 2008 und jünger) Trainer: Tilman Isensee

- Montag 17:30 - 19:30 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 17:15-19:15 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

Männliche U18 (Jahrgang 2006 und jünger) Trainer: Christian Roth

- Dienstag 18:45 -20:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 18:45 – 20:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Weibliche U18 (Jahrgang 2006 und jünger) Trainer: Maher Kassem

- Dienstag 20:00 – 21:45 Uhr (Goethe-Gymnasium)
- Donnerstag 20:00 – 21:45 Uhr (Goethe-Gymnasium)

Damen (Kreisliga) Trainer: Maher Kassem

- Dienstag 20:00 – 21:45 Uhr (Goethe-Gymnasium)
- Donnerstag 20:00 – 21:45 Uhr (Goethe-Gymnasium)

Herren 3 (Kreisliga C) Trainer: N.N.

- Dienstag 18:45 -20:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 18:45 – 20:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Herren 2 (Kreisliga A) Trainer: David Wecht

- Dienstag 20:15 - 21:45 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 20:15 – 22:00 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Herren 1 (Regionalliga) Trainer: N.N.

- Montag 20:00-22:00 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)
- Mittwoch 20:00-22:00 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)
- Donnerstag 20:15-22:00 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Athletik- und Individualtraining (auf Einladung) Trainer:

- Nach Vereinbarung

Sporthallen

- **AKG-Halle am Weiherhausstadion: Dammstraße 121 – 64625 Bensheim**
- **Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände: Eingang in der Franz-Liszt-Straße 7 – Parken: Wilhelmstraße 60**
- **Sporthalle Goethe-Gymnasium: Auerbacher Weg 24 - 64625 Bensheim**