

Trainingszeiten VfL Bensheim – Basketball Stand: 24.08.2024



Mixed U8 und Ballschule des SSZ (Jahrgang 2017 und jünger) Coach: Harry Hegenbarth

- Freitag 15:45 – 17:45 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion – Halle 1)

Mixed U10 – 2 (Jahrgang 2015 und jünger) Coach: Ben Boger / Leon Schneider / Louis Kuhn

- Montag 15:45 – 17:00 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Freitag 15:45 – 17:45 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion – Halle 2)

Mixed U10 - 1 / Talentfördergruppe (Jahrgang 2015 und jünger) Coach: Michael Best

- Dienstag 15:45 – 17:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Freitag 15:45 – 17:45 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion – Halle 3)

Mixed U12 - 2 (Jahrgang 2013 und jünger) Coach: Leon Schneider / Ben Boger

- Montag 15:45 – 17:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 15:45 – 17:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Männliche U12 - 1 / Talentfördergruppe (Jahrgang 2013 und jünger) Coach: Pedja Glisic

- Mittwoch 16:15 – 18:00 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 17:10 – 18:45 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

Weibliche U14 (Jahrgang 2011 und jünger) Coach: Sven Schürer / Leon Schneider

- Dienstag 18:45 - 20:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 17:10 – 19:30 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

Weibliche U16 (Jahrgang 2009 und jünger) Coach: Sven Schürer

- Dienstag 18:45 - 20:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 17:10 – 19:30 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

Männliche U14 - 2 (Jahrgang 2011 und jünger) Coach: Ben Boger / Leon Schneider

- Mittwoch 15:45 – 17:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 15:45 – 17:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Männliche U14 - 1 / Talentfördergruppe (Jahrgang 2011 und jünger) Coach: Uwe Storch

- Dienstag 17:15 - 18:45 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 17:15 – 18:45 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Männliche U16 - 2 (Jahrgang 2009 und jünger) Coach: Miodrag Glisic

- Dienstag 18:45 - 20:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 18:00-19:30 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

Männliche U16 - 1 (Jahrgang 2009 und jünger) Coach: Tilman Isensee / Yann Gröhlich

- Montag 17:30 – 19:30 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 18:45 – 20:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Männliche U18 – 1+2 (Jahrgang 2007 und jünger) Coach: Tilman Isensee / Yann Gröhlich

- Montag 17:30 – 19:30 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 18:45 – 20:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Damen (Bezirksliga + Kreisliga) Coach: Maher Kassem

- Dienstag 20:00 – 21:45 Uhr (Goethe-Gymnasium)
- Donnerstag 20:00 – 21:45 Uhr (Goethe-Gymnasium)

Herren 3 (Kreisliga C)

- Dienstag 20:15 – 22:00 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 20:15 – 22:00 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Herren 2 (Bezirksliga)

- Dienstag 20:15 – 22:00 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 20:15 – 22:00 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Herren 1 (1. Regionalliga)

- Montag 20:00-22:00 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)
- Mittwoch 20:00-22:00 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)
- Donnerstag 20:15-22:00 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Athletik- und Individualtraining (auf Einladung) -> Nach Vereinbarung

VfL Bensheim Freizeit Ballers (Jedefrau/Jedermann) -> Mittwoch 19:00 Uhr (Goethe-Gymnasium)

Sporthallen

- **AKG-Halle am Weiherhausstadion: Dammstraße 121 – 64625 Bensheim**
- **Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände: Eingang in der Franz-Liszt-Straße 7 – Parken: Wilhelmstraße 60**
- **Sporthalle Goethe-Gymnasium: Auerbacher Weg 24 - 64625 Bensheim**