

2025/26 -Trainingszeiten VfL Bensheim – Basketball

Stand: 16.08.2025



Mixed U8 und Ballschule des SSZ (Jahrgang 2018 und jünger) Coach: WU 16 + Harry Hegenbarth

- Freitag 15:45 – 17:45 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion – Halle 1)

Mixed U10 – 2 (Jahrgang 2016 und jünger) Coach: Harry Hegenbarth + Tom Brosy

- Mittwoch 14:15 – 15:45 Uhr (Weststadthalle) **Achtung erst ab 3. September!**
- Freitag 15:45 – 17:45 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion – Halle 2)

Mixed U10 - 1 / Talentfördergruppe (Jahrgang 2016 und jünger) Coach: Louis Kuhn / Hardy Hegenbarth

- Montag 15:45 – 17:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 15:45 – 17:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Mixed U12 - 2 (Jahrgang 2014 und jünger) Coach: Michael Best

- Dienstag 15:45 – 17:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Freitag 15:45 – 17:45 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion – Halle 3)

Männliche U12 - 1 / Talentfördergruppe (Jahrgang 2014 und jünger) Coach: Christian Roth / Jeroen Haaf / Justus Arndt / J. Roth

- Dienstag 15:45 – 17:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Mittwoch 16:00 – 18:00 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 17:45 – 19:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Weibliche U14 (Jahrgang 2012 und jünger) Coach: Sven Schürer

- Montag 15:45 – 17:30 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)
- Donnerstag 17:00 – 18:30 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

Weibliche U16 (Jahrgang 2010 und jünger) Coach: Sven Schürer

- Montag 15:45 – 17:30 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)
- Donnerstag 17:00 – 18:30 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

Männliche U14 - 2 (Jahrgang 2012 und jünger) Coach: Leon Schneider

- Montag 15:45 – 17:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 15:45 – 17:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Männliche U14 - 1 / Talentfördergruppe (Jahrgang 2012 und jünger) Coach: Uwe Storch

- Dienstag 17:15 – 18:45 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Mittwoch 16:00 – 18:00 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 17:15 – 18:45 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Männliche U16 - 2 (Jahrgang 2010 und jünger) Coach: Yann Gröhlich + Tom Brosy

- Dienstag 18:45 – 20:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 17:00–18:30 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

Männliche U16 - 1 (Jahrgang 2010 und jünger) Coach: Miodrag Glisic

- Dienstag 18:45 – 20:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 18:30–20:00 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

Männliche U18 – 1+2 (Jahrgang 2008 und jünger) Coach: Tilman Isensee

- Montag 17:30 – 19:30 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 18:30 – 20:00 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

Damen (Bezirksliga + Kreisliga) Coach: Maher Kassem

- Dienstag 20:00 – 21:45 Uhr (Goethe-Gymnasium)
- Donnerstag 19:15 – 20:45 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Herren 3 + 4 (Kreisliga B + C)

- Dienstag 20:15 – 22:00 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 20:00 – 22:00 Uhr (Goethe-Gymnasium)

Herren 2 (Bezirksliga)

- Montag 20:00–22:00 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)
- Donnerstag 20:15–22:00 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Herren 1 (1. Regionalliga)

- Montag 20:00–22:00 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)
- Mittwoch 20:00–22:00 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)
- Donnerstag 20:15–22:00 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

Athletik- und Individualtraining (auf Einladung) -> Nach Vereinbarung

VfL Bensheim Freizeit Ballers (Jedefrau/Jedermann) -> Mittwoch 19:00 Uhr (Goethe-Gymnasium)

Sporthallen

- AKG-Halle am Weiherhausstadion: Dammstraße 121 – 64625 Bensheim
- Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände: Eingang in der Franz-Liszt-Straße 7 – Parken: Wilhelmstraße 60
- Sporthalle Goethe-Gymnasium: Auerbacher Weg 24 - 64625 Bensheim