

# 2026 -Trainingszeiten VfL Bensheim – Basketball Stand: 16.04.2026



## Mixed U8 und Ballschule des SSZ (Jahrgang 2019 und jünger) Coach: Tom Brosy + Harry Hegenbarth

- Freitag 15:45 – 17:45 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion – Halle 1)

## Mixed U10 (Jahrgang 2017 und jünger) Coach: Tilman, Manja, Anna-Sofie und Alija

- Montag 15:45 – 17:15 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion – Halle 1)
- Freitag 15:45 – 17:45 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion – Halle 2)

## Mixed U12 - 2 (Jahrgang 2015 und jünger) Coach: Michael Best

- Dienstag 15:45 – 17:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Freitag 16:00 – 18:00 Uhr (Lautertalhalle - Elmshausen)

## Männliche U12 - 1 (Jahrgang 2015 und jünger) Coach: Tilman / Hardy Hegenbarth / Louis Kuhn

- Dienstag 15:45 – 17:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Freitag 16:00 – 18:00 Uhr (Lautertalhalle - Elmshausen)

## Weibliche U14 (Jahrgang 2013 und jünger) Coach: Sven Schürer / Ralf Tischer / Gerhard Schumacher

- Donnerstag 15:45 – 17:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

## Weibliche U16 (Jahrgang 2011 und jünger) Coach: Sven Schürer / Ralf Tischer / Gerhard Schumacher

- Donnerstag 15:45 – 17:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

## Männliche U14 - 2 (Jahrgang 2013 und jünger) Coach: Tom Brosy

- Dienstag 17:15 – 18:45 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 17:15 – 19:00 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

## Männliche U14 - 1 (Jahrgang 2013 und jünger) Coach: Uwe Storch

- Montag 17:15 - 18:45 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 17:15 – 19:00 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

## Männliche U16 - 2 (Jahrgang 2011 und jünger) Coach: Leon Schneider / Samir Hussain

- Dienstag 17:00 - 18:45 Uhr (Lautertalhalle - Elmshausen)
- Donnerstag 17:10-18:35 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

## Männliche U16 - 1 (Jahrgang 2011 und jünger) Coach: Yann Gröhlich

- Montag 18:00 - 19:30 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 17:00-18:30 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

## Männliche U18 – 1+2 (Jahrgang 2009 und jünger) Coach: Yannick Roth / Michel Goeken / Samir Hussain

- Dienstag 18:45 – 20:15 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 18:30 – 20:00 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)

## Damen (Landesliga Hessen) Coach: Maher Kassem

- Dienstag 20:00 – 21:45 Uhr (Goethe-Gymnasium)
- Donnerstag 19:00 – 20:30 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

## Herren 3 + 4 (Kreisliga B + C) Coach:

- Dienstag 19:45 – 21:45 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- Donnerstag 20:00 – 22:00 Uhr (Goethe-Gymnasium)

## Herren 2 (Landesliga Hessen) Coach:

- Montag 20:00-22:00 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)
- Donnerstag 20:15-22:00 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)

## Herren 1 (1. Regionalliga) Coach:

- Montag 20:00-22:00 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)
- Mittwoch 20:00-22:00 Uhr (AKG-Halle am Weiherhausstadion)
- Donnerstag 20:15-22:00 Uhr (Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände)
- **Athletik- und Individualtraining -> Nach Vereinbarung und nur auf Einladung**
- **VfL Bensheim Freizeit Ballers (Jedefrau/Jedermann) -> Mittwoch 19:00 Uhr (Goethe-Gymnasium)**

## **Sporthallen**

- **AKG-Halle am Weiherhausstadion: Dammstraße 121 – 64625 Bensheim**
- **Neue AKG-Halle auf dem Schulgelände: Eingang in der Franz-Liszt-Straße 7 – Parken: Wilhelmstraße 60**
- **Sporthalle Goethe-Gymnasium: Auerbacher Weg 24 - 64625 Bensheim**
- **Lautertalhalle: Am Fischweiher 100 – 64686 Lautertal-Elmshausen**